

UNSER MENÜ



CASAS RURALES - RESTAURANTE

+34 922 804 201

www.grupogarneg.com

lashayas@grupogarneg.com

Casas Rurales y Restaurante Tradicional
Ctra. Las Hayas, 13, 38870
Valle Gran Rey (La Gomera)
Islas Canarias - España



VORSPEISEN

KLEINE MENGEN VON VERSCHIEDENEN SPEISEN PROBIEREN

Hähnchen, Thunfisch oder gemischte
Kroketten..... € 6.50

Portion Kroketten
(mit Pommes frites und Salat)..... € 7.50

Gomoran Ziegenkäse
(begleitet von getrockneten Feigen
und Gofio)..... € 5.00

Gerösteter Käse mit Palmhonig € 5.00

Almogrote gomero
(geräucherter Käse und Pfeffercreme zum
Aufstreichen auf Brot)..... € 3.50

Tintenfisch-Rabas mit Aioli € 7.00

Rührei
(mit Bratkartoffeln, Chorizo-Wurst, Serrano-Schinken
und geräucherter Paprika)..... € 5.50

Knoblauch-Garnelen..... € 9.50

LÖFFEL

Brunnenkresse-Eintopf
(begleitet von Gofio und roten Zwiebelschalen,
mit Essig und nativem
olivenöl extra)..... € 4.50

Kichererbsen € 4.50

Escaldón von gofio
(begleitet von lila Zwiebelschalen, rotes Mojo
und grünes Mojo)..... € 5.50



CASAS RURALES - RESTAURANTE

+34 922 804 201

www.grupogarneg.com

lashayas@grupogarneg.com



SALATE

DIE KLASSIKER

Gemischter Salat

(kopfsalat, Tomate, Zwiebel, rote Paprika, grüne Paprika, Gurke, Mais, Karotte und Rote Bete).....

€ 7.00

Gomera-Salat

(kopfsalat, Tomate, Zwiebel, rote Paprika, grüne Paprika, Gurke, Mais, Karotte, Rote Bete, Ziegenkäse, und Obst der Saison).....

€ 8.00

DIE MODERNE

Weinlese-Salat

(tomate, Avocado, rote Zwiebel und Salzflocken mit Salzflocken mit Balsamico-Essig-Dressing und extra vergine und natives Olivenöl extra).....

€ 9.00

Land Salat

(Kopfsalat, Rucola, Papaya, geräucherte Ziegenkäsescheiben, hartgekochtes Ei und Vinaigrette aus Palmhonig mit Sesam).....

€ 7.50



CASAS RURALES - RESTAURANTE

+34 922 804 201

www.grupogarneg.com

lashayas@grupogarneg.com



FLEISCH

DER FAMOUS

Ziegenfleisch

(mparos Spezialität, die Sie nicht verpassen sollten probieren müssen, ist es ratsam, sie zu begleiten mit Süßkartoffeln)..... € 8.00

Carne frita de cochino

(einer unserer Klassiker)..... € 7.00

DER BRATEN

Gegrillte Hähnchenbrust

(mit Pommes frites oder Reis und Salat).... € 7.50

Gegrilltes Schweinesteak

(mit Pommes frites, oder Runzelkartoffeln und Salat)..... € 8.50

Gegrilltes Schweinekotelett

(mit Pommes frites, oder Runzelkartoffeln und Salat)..... € 9.00

Gegrilltes Schweinefilet

(mit Pommes frites, oder Runzelkartoffeln und Salat)..... € 12.00

Gegrilltes und gebratenes Steak am Tisch

beendet..... € 28.00/Kg

PANIERTES POULET

Panierte Hähnchenbrust

(mit Pommes frites oder Reis und Salat).... € 8.00

Nuggets

(mit Pommes und Barbecue-Sauce oder Ketchup)..... € 6.00



CASAS RURALES - RESTAURANTE

+34 922 804 201

www.grupogarneg.com

lashayas@grupogarneg.com



SAUCEN

Champignon-Sauce.....	€ 1.50
Roquefort-Käse-Sauce.....	€ 1.50
Pfeffersauce	€ 1.50

FISH

Thunfisch in gekochtem Mojo

(ein typisches Gericht der Kanarischen Inseln mit einer leicht scharfen Note, es empfiehlt sich, es mit Süßkartoffeln zu begleiten).....

€ 6.50

Oktopus a la canaria

(geschmort und serviert mit frischem Pfeffer, Essig, nativem Olivenöl extra, Salzflöcken und runzeligen Kartoffeln).....

€ 12.00

GARNITIONS

Papas arrugadas

(eines der Starprodukte der Kanarischen Inseln).....

€ 3.00

Pommes frites

€ 3.00

Reis

€ 3.00

Süßkartoffeln.....

€ 3.50

Ñames

(ein exklusives Produkt und Geschenk in den großen Feiern Feierlichkeiten der Gómeros. Er wird als Tapa oder mit Fleisch gegessen und Fisch. Mehr als 2 Jahre Anbau und mehr als 24 Stunden langsames Kochen über Feuerholz machen dies zu einer exklusiven Delikatesse für sehr wenige Gaumen).....

€ 5.50



CASAS RURALES - RESTAURANTE

+34 922 804 201

www.grupogarneg.com

lashayas@grupogarneg.com



DESSERTS

Geröstete Milch mit Palmhonig
(ein Klassiker von Amparo Las Hayas)..... € 3.50

Frangollo
*(typisches Dessert der Kanarischen Inseln
auf Basis von Hirse, mit Palmhonig)..... € 3.50*

Polvito Uruguayo
(der, den wir am meisten mögen)..... € 3.50

Cremiger Käsekuchen € 4.00



CASAS RURALES - RESTAURANTE

+34 922 804 201

www.grupogarneg.com

lashayas@grupogarneg.com



WEINE

Weißwein aus La Gomera (Glas).....	€ 1.20
Weißwein aus La Gomera (1/4L.).....	€ 2.80
Weißwein aus La Gomera (1/2L.).....	€ 5.00
Rotwein aus La Orotava (Glas).....	€ 1.30
Rotwein aus La Orotava (1/4 L.).....	€ 2.80
Rotwein aus La Orotava (1/2 L.).....	€ 5.00
Aleyda, fruchtiger Weißer. Teneriffa	€ 9.00
Puente del Lago, Rioja.....	€ 9.00
Protos, Ribera del Duero.....	€ 15.50
Campoviejo, Rioja.....	€ 11.00



CASAS RURALES - RESTAURANTE

+34 922 804 201

www.grupogarneg.com

lashayas@grupogarneg.com



+34 922 804 201

www.grupogarneg.com

lashayas@grupogarneg.com

Casas Rurales y Restaurante Tradicional
Ctra. Las Hayas, 13, 38870
Valle Gran Rey (La Gomera)
Islas Canarias - España