

# FRÜHSTÜCK MENÜ



CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.grupogarneg.com](http://www.grupogarneg.com)

[lashayas@grupogarneg.com](mailto:lashayas@grupogarneg.com)

Casas Rurales y Restaurante Tradicional  
Ctra. Las Hayas, 13, 38870  
Valle Gran Rey (La Gomera)  
Islas Canarias - España



## FRÜHSTÜCK MENÜ

### Frühstücksmenü des Walkers

*(Rührei, Speck, zwei Scheiben Toast, Ziegenkäse, Gofio mit Honig geknetet, Orangensaft, Orangensaft und Kaffee Saft und Kaffee mit Milch)..... € 7.00*

### Mediterranes Frühstücksmenü

*(zwei Scheiben Brot Toast, Butter, Marmelade, Honig, gekochter Schinken, Orangensaft und Kaffee mit Milch)..... € 6.00*

### Fitness-Frühstücksmenü

*(griechischer Joghurt, Haferflocken, Honig, Nüsse, Orangensaft, Banane und Kaffee mit Milch)..... € 5.50*

### Spanisches Menü

*(Scheibe Toast mit Serrano-Schinken und zerdrückter, Orangensaft und Kaffee)..... € 4.50*

### Chic-Love-Menü

*(Scheibe Avocado, gekochter Schinken und Rucola, Milchkaffee, Orangensaft und ein Glas Sekt)..... € 7.00*

### Menú Brunch (2 Personen)

*(Glas Champagner, Orangensaft, Kaffee, Eine Auswahl an Broten, Butter, Erdbeerkonfitüre, Frischkäse, Räucherlachs, Rührei, Serrano-Schinken Räucherlachs, Tumaca, Avocado)..... € 20.00*



CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.grupogarneg.com](http://www.grupogarneg.com)

[lashayas@grupogarneg.com](mailto:lashayas@grupogarneg.com)



## SCHNACKEN

|                                           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| Schinken und Käse .....                   | € 2.00 |
| Schinken und Tomate .....                 | € 2.50 |
| Gebratene Keule und Tomate .....          | € 3.00 |
| Keulenbraten und Ziegenkäse .....         | € 3.00 |
| Serranoschinken und Olivenöl .....        | € 2.50 |
| Serranoschinken, Tomate und Olivenöl .... | € 3.00 |
| Französisches Omelett .....               | € 3.00 |
| Spanisches Omelett .....                  | € 3.50 |
| Huhn .....                                | € 3.00 |
| Carne mechada (Fleischpastete) .....      | € 3.00 |
| Speck mit Salat .....                     | € 3.00 |
| Amerikanisch .....                        | € 3.00 |
| Schweinelende, Käse und Salat .....       | € 3.00 |

## SANDWICHES

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Gemischtes Sandwich .....     | € 2.00 |
| Amerikanisches Sandwich ..... | € 3.00 |

## TAPAS

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Spanisches Omelett Tapa ..... | € 3.00 |
| Russischer Salat Tapa .....   | € 3.00 |
| Thunfisch Salpicon Tapa ..... | € 3.00 |
| Oktopus salpicón tapa .....   | € 3.50 |



CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.grupogarneg.com](http://www.grupogarneg.com)

[lashayas@grupogarneg.com](mailto:lashayas@grupogarneg.com)



**+34 922 804 201**

[www.grupogarneg.com](http://www.grupogarneg.com)

[lashayas@grupogarneg.com](mailto:lashayas@grupogarneg.com)

Casas Rurales y Restaurante Tradicional  
Ctra. Las Hayas, 13, 38870  
Valle Gran Rey (La Gomera)  
Islas Canarias - España