

# NUESTRO MENÚ



CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.amparolashayas.com](http://www.amparolashayas.com)

[amparolashayas@hotmail.com](mailto:amparolashayas@hotmail.com)

Casas Rurales y Restaurante Tradicional  
Ctra. Las Hayas, 13, 38870  
Valle Gran Rey (La Gomera)  
Islas Canarias - España



## ENTRANTES

### DE PICOTEO

Croquetas de pollo, atún o mixta..... € 5.50

**Ración de croquetas**

*(con papas fritas y ensalada)..... € 7.50*

**Queso gomero de cabra**

*(acompañado con higos pasados y gofio).... € 4.50*

**Queso asado con miel de palma..... € 5.00**

**Almogrote gomero**

*(crema de queso curado y pimienta para untar con pan)..... € 3.50*

**Salchichas y chistorras..... € 5.50**

**Rabas de calamar con alioli..... € 6.50**

**Huevos rotos**

*(con papas fritas, chorizo, jamón serrano y pimentón ahumado)..... € 5.50*

**Gambas al ajillo..... € 9.50**

### DE CUCHARA

**Potaje de berros**

*(acompañado con gofio y cascós de cebolla morada, con vinagre y aceite de oliva virgen extra)..... € 4.50*

**Garbanzas..... € 4.50**

**Escaldón de gofio**

*(acompañado con cascós de cebolla morada, mojo rojo y mojo verde)..... € 4.50*

*Amparo*

CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.amparolashayas.com](http://www.amparolashayas.com)

[amparolashayas@hotmail.com](mailto:amparolashayas@hotmail.com)



## ENSALADAS

### LAS CLÁSICAS

#### **Ensalada mixta**

*(lechuga, tomate, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, pepino, maíz dulce, zanahoria y remolacha)..... € 7.00*

#### **Ensalada Gomera**

*(lechuga, tomate, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, pepino, maíz dulce, zanahoria, remolacha, queso de cabra y fruta de temporada)..... € 8.00*

### LAS MODERNAS

#### **Ensalada de vendimia**

*(tomate, aguacate, cebolla morada y sal de escamas con aliño de vinagre balsámico y aceite de oliva virgen extra)..... € 7.50*

#### **Ensalada campera**

*(lechuga, rúcula, papaya, láminas de queso de cabra curado, huevo duro y vinagreta de miel de palma con sésamo).... € 7.50*

*Amparo*

CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.amparolashayas.com](http://www.amparolashayas.com)

[amparolashayas@hotmail.com](mailto:amparolashayas@hotmail.com)



## CARNES

### LAS FAMOSAS

#### Carne de cabra

*(la especialidad de Amparo que no debes dejar de probar, se aconseja acompañarla con ñames)*..... € 7.00

#### Carne frita de cochino

*(uno de nuestros clásicos)*..... € 7.00

### LAS ASADAS

#### Pechuga de pollo a la plancha

*(con papas fritas o arroz y ensalada)*..... € 7.50

#### Bistec de cochino a la plancha

*(con papas fritas o papas arrugadas y ensalada)*..... € 8.50

#### Chuleta de cochino a la plancha

*(con papas fritas o papas arrugadas y ensalada)*..... € 9.00

#### Solomillo de cochino a la plancha

*(con papas fritas o papas arrugadas y ensalada)*..... € 12.00

#### Chuletón de buey sellado a la plancha y

terminado en mesa.....€ 25.00/Kg

### EMPANADAS

#### Pechuga de pollo empanada

*(con papas fritas o arroz y ensalada)*..... € 8.00

#### Nuggets

*(con papas fritas y salsa barbacoa o ketchup)*..... € 6.00

*Amparo*

CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.amparolashayas.com](http://www.amparolashayas.com)

[amparolashayas@hotmail.com](mailto:amparolashayas@hotmail.com)



## SALSAS

Salsa de champiñones.....	€ 1.50
Salsa de queso roquefort.....	€ 1.50
Salsa a la pimienta.....	€ 1.50

## PESCADOS

### Atún en mojo hervido

*(un plato típico de Canarias con ligero toque picante, se aconseja acompañarlo con batatas).....*

€ 6.50

### Choco a la plancha

*(con papas fritas o papas arrugadas y ensalada).....*

€ 11.00

### Pulpo a la canaria

*(guisado y servido con pimienta fresca, vinagre, aceite de oliva virgen extra, sal de escamas y papas arrugadas).....*

€ 12.00

## GUARNICIONES

### Papas arrugadas

*(uno de los productos estrella de las Islas Canarias).....*

€ 3.00

**Papas fritas.....** € 3.00

**Arroz.....** € 3.00

**Batatas.....** € 3.50

### Ñames

*(un producto exclusivo y presente en las grandes celebraciones de los Gómeros. Se come como tapa o acompañando carnes y pescados. Más de 2 años de cultivo y más de 24 horas de cocción lenta a leña hacen que tengamos un manjar exclusivo para muy pocos paladares).....*

€ 5.50

*Amparo*

CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.amparolashayas.com](http://www.amparolashayas.com)

[amparolashayas@hotmail.com](mailto:amparolashayas@hotmail.com)



## POSTRES

**Leche asada con miel de palma**  
(un clásico de Amparo Las Hayas)..... € 3.50

**Frangollo**  
(postre típico de Canarias a base de millo,  
con miel de palma)..... € 3.50

**Polvito Uruguayo**  
(el que más gusta)..... € 3.50

**Tarta de queso cremosa**..... € 4.00

## REFRESCOS

Coca Cola..... € 1.50

Coca Cola Zero..... € 1.50

Coca Cola Light..... € 1.50

Fanta Naranja..... € 1.50

Fanta Limón..... € 1.50

Nestea Mango-Piña..... € 1.50

Nestea Limón..... € 1.50

Nestea Melocotón..... € 1.50

Aquarius Naranja..... € 1.50

Aquarius Limón..... € 1.50

Sprite..... € 1.50

Appletiser..... € 1.50

Red Bull..... € 2.00

Tónica..... € 1.50

## AGUAS

Solán de Cabras 50cl..... € 1.20

Solán de Cabras gas 33cl..... € 1.30

*Amparo*

CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.amparolashayas.com](http://www.amparolashayas.com)

[amparolashayas@hotmail.com](mailto:amparolashayas@hotmail.com)



## CERVEZAS

Caña Mahou.....	€ 1.00
Jarra Mahou.....	€ 2.50
Mahou 5 Estrellas.....	€ 1.30
Mahou Sin.....	€ 1.20
Mahou Radler.....	€ 1.50
San Miguel 00 limón.....	€ 1.30
Mahou Maestra.....	€ 1.80
Mahou Dunkel.....	€ 2.00
Alhambra 1925.....	€ 2.30

## VINOS, CHAMPAGNE Y ESPUMOSOS

Vino blanco de La Gomera (Copa).....	€ 1.00
Vino blanco de La Gomera (1/4L.).....	€ 2.80
Vino blanco de La Gomera (1/2L.).....	€ 5.00
Vino tinto de La Orotava (Copa).....	€ 1.00
Vino tinto de La Orotava (1/4 L.).....	€ 2.80
Vino tinto de La Orotava (1/2 L.).....	€ 5.00
Aleyda, blanco afrutado. Tenerife.....	€ 9.00
Puente del Lago, Rioja.....	€ 9.00
Protos, Ribera del Duero.....	€ 15.50
Campoviejo, Rioja.....	€ 11.00
Château de Pitray, Burdeos.....	€ 21.00
Brut Dargent espumoso.....	€ 19.00
Moët Chandon, Champagne.....	€ 44.00
<b>Gomerón</b> (aguardiente de parra con miel de palma. Licor típico de La Gomera).....	€ 3.00
<b>Mistela</b> (licor digestivo de La Gomera, macerado con hierbas aromáticas del parque, piel de frutas y especias).....	€ 3.00
<b>Fernet</b> .....	€ 3.00
<b>Jägermeister</b> .....	€ 3.50
<b>Cointreau</b> .....	€ 3.00
<b>Triple Seco</b> .....	€ 3.00
<b>Ruavieja de hierbas</b> .....	€ 3.00

*Amparo*

CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.amparolashayas.com](http://www.amparolashayas.com)

[amparolashayas@hotmail.com](mailto:amparolashayas@hotmail.com)



**+34 922 804 201**

[www.amparolashayas.com](http://www.amparolashayas.com)

[amparolashayas@hotmail.com](mailto:amparolashayas@hotmail.com)

Casas Rurales y Restaurante Tradicional  
Ctra. Las Hayas, 13, 38870  
Valle Gran Rey (La Gomera)  
Islas Canarias - España